

bodybenefits MASSAGE GUN

bodybenefits 마사 기권



INSTRUCTION
BOOKLET
사용 설명서

CONAIR
THM001K

bodybenefits MASSAGE GUN

With 4 massage modes, 8 interchangeable heads and 2 hr cordless use, rest, recover & repeat!

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING KEEP AWAY FROM WATER

SAFETY PRECAUTIONS

- WARNING:** The polyethylene bags over the product or its packaging may be dangerous. Keep these bags out of the reach of babies and children.
Never use them in cribs, children's beds, pushchairs or playpens. The thin film may cling to the nose and mouth and prevent breathing. A bag is not a toy.
- WARNING:** Do not use this appliance near bathtubs, showers, basins or other vessels containing water.



IMPORTANT:

- Use only the included adapter for recharging the massager.
- Use this massager only for its intended use and as described in this instruction booklet.
- This massager is not intended for commercial use.
- Do not operate under a blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock or injury to persons.
- Do not use any other attachments other than those supplied with this product.
- Never drop the massager or insert any object into an opening.
- Never fall asleep or use while sleeping.
- Do not use outdoors or operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- Keep the cord away from heated surfaces.
- Do not use the massager if it is damaged. In the event of damage, discontinue use immediately and contact your dealer for instructions on returning it for examination or exchange. If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified person in order to avoid a hazard.

- Never twist or pull on the power cord.
- Always ensure that the voltage to be used corresponds to the voltage marked on the unit.
- For additional protection, the installation of a residual current device(RCD) with a rated operating current not exceeding 30mA is advisable in the electrical current circuit supplying the bathroom. Ask your installer for advice.
- Temperatures sufficiently high to cause burns may occur regardless of the control setting. Do not use on an infant or invalid or on a sleeping or unconscious person. Do not use on insensitive skin or on a person with poor blood circulation. Check the skin in contact with the heated area of the appliance frequently to reduce the risk of blistering.
- This unit is not intended for use by people(including children) with reduce physical, sensory or mental capabilities, or by persons who lack experience or knowledge, unless they are supervised or have been given instructions beforehand on the use of the unit by a person responsible for their safety. Children should be supervised to make sure they do or treat the unit like a toy.

GET TO KNOW YOUR MASSAGER



- Mode 1 : LOW
- Mode 2 : HIGH
- Mode 3 : variable
- Mode 4 : pressure sensor
- On/Off Button with Auto Off : after 10mins for safety and completion of the recommended session time
- Lithium-Ion Rechargeable Batteries 2 hours use time when fully charged
- CORDLESS USE for ultimate autonomy
- Powerful Motor with strong tapping force and 50 percussion per second
- Round Ball Head Attachment for everyday use on larger muscle groups to help broad relief of muscle pain and discomfort

- Bullet Head Attachment use to target deep tissue and tight muscles
- Flat Head Attachment for full body massage
- U-Shaped massage head
- Spiral massage head
- D-Shaped massage head
- Rubber massage head
- Air cushion massage head
- Hard Storage Case stores and protects the percussive massage device and all accessories

CAUTION

- Consult your doctor before using in case of illness or medical condition, including but not limited to pacemaker use, pregnancy, cancer, infection, fracture, or persistent pain.
- Do not use if you have any of the following conditions: diabetes, tuberculosis, benign or malignant tumours, phlebitis or thrombosis, haemorrhages, open or fresh wounds, ulcerated sores, varicose veins, poor circulation or bruised, discoloured, burned, broken, swollen, or inflamed skin or heat sensitivity.
- This product should not be used by any individual suffering from a condition that limits or altogether inhibits the user's capacity to feel or have sensation in any part of the body.
- Do not use this massager on or near your head, neck or throat.
- If you experience pain in a muscle or joint for a prolonged period of time, discontinue use and consult your doctor. Persistent pain could be a symptom of a more serious condition.
- Use of this product should be pleasant and comfortable. Should pain or discomfort result, discontinue use and consult your physician.

NOTE: It is not a medical device for therapeutic purpose .

HOW TO USE

- Before first use, charge the percussive massage device for 5 hours.
- With the device off, install desired attachment head on percussive massage device. Note: Do not change the attachment during the device on.

TIP: For an easy change of the attachment heads, gently pull or insert by turning it from side to side.

- To familiarise yourself with the different speed settings, press the power button on the back of the handle for about 1 second to turn the unit on. The percussive massage device will be in the **Low Speed Setting**. for muscle relaxation, increased blood flow and stress relief. We suggest you start massaging your tight muscles at this slower setting first, without applying much pressure. Each mode is indicated by a blue LED light on the back of the unit. The first blue LED light shows it is in the **Low Speed Setting**.

Note: Do not lean this device on your shoulder or do not place it at an angle on a targeted spot. The accessory heads may be bent or damaged.

- To switch from this low speed setting to the **High Speed Setting:** quick-press the power button again. The massager will now operate at high speed, for a firmer massage, using a stronger tapping force for targeted pain or tension relief. The second blue indicator light on the back of the percussive massage device will light up, indicating it is in **High Speed Setting**.

- If you quick-press the button again, the massager enters the **Variable Speed Setting:** speed varies continuously between low and high speed, mimicking the wave massage technique. The third blue indicator light on the back of the percussive massage device will light up, indicating it is in **Variable Speed Setting**.
- Another quick-press lets you enter the **Pressure Sense Setting:** the harder you press the percussive massager against the targeted area, the more powerful the percussion becomes so you can control the intensity. The fourth blue indicator light on the back of the percussive massage device will light up, indicating it is in **Pressure Sense Setting**.

- To turn off the percussive massage device, press the power button for 1-2 seconds. **The percussive massage device will automatically turn off after 10 minutes of massage time.** If you prefer a longer massage, you can simply turn the unit back on.
- When not in use, your percussive massage device should

be disconnected and stored in a safe, dry location, out of reach of children.

- Use only the included adaptor for recharging the percussive massage device.
- Do not turn on or operate percussive massage device while it is plugged in and being charged.

INDICATOR LIGHTS

- Charger:
 - Blinking blue LED while charging
 - Steady blue LED when product is ready to be used
- Power indication:
 - Blue light indicates there is sufficient power for operation
 - Steady red light indicates that the massager has about 20% of power left
 - Blinking red light indicates that there is less than 10% power left
 - If you see no indicator light, the battery has no power and needs to be charged

NOTE: Do not charge the battery in temperatures below 32 degrees F/0 degrees C.

BODY MASSAGE

Chest:
Massage from centre of chest outward and up toward each shoulder.

Back:
Massage from top of spine to bottom, around shoulder blades and from centre outward.

Abdomen:
Massage from centre outward, in a gentle, circular motion to relax abdominal muscles.

Legs:
Begin at calf, moving up in a circular motion; continue to thighs.

Hands and Arms:
Begin by gently massaging palms of hands and fingers; move upward to forearms in a circular motion, then up to biceps and shoulder muscles.

Feet:
Massage from the heel to the toes in a tight, circular motion.

Do not use this massager on or near the head, neck or throat.

NOTE: This massager is not designed to be used directly on bony areas of the body.

BATTERY DISPOSAL

The THM001K MASSAGE GUN contains two Lithium-ion batteries. To protect the environment, the appliance must be disposed of safely at the end of its useful life. Please take the appliance to a recycling centre, where the internal rechargeable battery should be removed by a professional and recycled separately. For more information about the recycling of electrical and battery operated appliances, please contact your local council office or your household waste disposal service.

ONE YEAR LIMITED WARRANTY

This Conair Appliance is guaranteed for consumer use for one year. Please fill in and return the Warranty Registration as instructed or log into www.conair-asia.com to register. This guarantee is no longer valid in case of alteration or repair by any unauthorized persons and only covers defects under normal use from the date of purchase. If your product does not perform satisfactorily because of defects in materials or manufacture, it will be repaired or replaced under guarantee through the Conair Service Centre. Conair reserves the right to amend terms and specifications without prior notice. To obtain service under this warranty, please send in registration within one month of purchase through either one of the following ways.

THE DATE CODE MENTIONED

WYYXX was mentioned on unit as manufactured date so you can see W as week and Y as year for your reference.

CONAIR KOREA CUSTOMER SERVICE:

Conair Korea Trading Limited
Customer Center: 1899-0209
A/S Center: www.filelec.co.kr

THM001K

IB-20/279

CONTINENTAL CONAIR LIMITED CHINA CREATIVE DEPARTMENT

Date	10/12/2020
Customer	CFEL-KOREA
Model No.	THM001K
Description	IB
Job No.	
Reference No.	IB-20/279
Revision No.	
Color	1C+1C(Black)
Open Size	736mm(W) X 214mm(H)
Folded Size	92mm(W) X 214mm(H)
Material	80gsm Artpaper
Prepared by	Betty bai
Approved by	Ken Xiong / Jay Jeon
Vendor	Chasson
Supplier	

折疊方法
Folding method:
18 pages (9x 2)



bodybenefits 마사지건

4개의 진동 모드와 8개의 다양한 헤드 액세서리로 쉽게 조작이 가능하며 상세하게 원하는 부위를 원하는 강도로 마사지 할 수 있습니다.

안전한 제품 사용을 위해 사용 전 반드시 아래의 사용 설명서를 숙지 하십시오.
본 제품을 물에 담그지 마십시오.

안전 주의 사항

경고: 제품 포장에 사용된 폴리에틸렌 재질의 포장재는 장난감이 아닙니다. 어린이가 사용하기에 위험 하오니 절대 어린이의 손이 닿지 않는 안전한 곳에 두거나 즉시 버려 주십시오. 유아 및 어린이 침대, 유모차, 하이체어 등 어린이가 있는 곳에서 절대 사용하지 마십시오. 알은 약의 필름이 코나 입에 붙어 질식을 유발할 수 있습니다.

경고: 본 제품을 육조, saw기, 세면대 등 물에 닿기 쉬운 곳에서 사용하지 마십시오.

주의 사항:

- 충전은 반드시 본품과 함께 제공된 KC인증마크가 있는 어댑터만 사용하십시오.
- 용도 외 절대로 사용하지 마시고 사용설명서에 따라 사용하십시오.
- 본 제품은 가정용입니다. 상업적 사용을 하지 마십시오.
- 제품을 이불이나 천으로 감싸거나 덮어서 사용하지 마십시오. 과도한 열이 발생하여 화재나 감전의 위험이 있습니다.
- 본 제품과 함께 제공된 액세서리(8종 헤드) 이외의 다른 액세서리나 부품을 부착하지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.
- 본 제품을 떨어뜨리거나 전원의 액세서리 구멍에 이물질이 묻지 마십시오. 고장의 원인이 됩니다.
- 사용 중 잠들거나 수면 중 사용하지 마십시오. 부상의 위험이 있습니다.
- 본 제품은 가정용/실내용으로 야외에서 사용하지 마십시오. 특히 사용 중 에어로졸 스프레이 사용을 하지 마십시오.

- 전원부 및 어댑터를 뜨거운 표면에 올리거나 화기에 닿지 않도록 하십시오.
- 제품이 손상/파손된 경우 반드시 사용을 즉각 멈추고 전원을 끈 다음 인증된 A/S센터에 문의하십시오. 특히 전원 코드가 손상된 경우 위험을 방지하기 위해 제조업체 또는 인증된 대리점을 통해서만 교체되어야 합니다.
- 전원 코드를 심하게 구부리거나 당기지 마십시오.
- 전원 코드를 쪼거나 어댑터를 사용할 경우 사용할 전압이 장치에 표시된 전압과 일치하는지 항상 확인 하십시오.
- 보다 안전한 사용을 위하여 욕실에 누전차단기를 설치하기를 권장하며 욕실의 잔류 전류 용량은 30mA 이하여야 합니다. 욕실 등에서 사용시 위 사항을 참조하여 전문가와 상의하시기 바랍니다.
- 제품 사용 중 화상을 입을 만큼 충분히 높은 열이 발생할 수 있으므로 유아나 환자, 수면 중이거나 의식이 없는 사람에게 절대로 사용하지 마십시오. 특히 통증과 열에 둔감하거나 혈액순환이 좋지 않은 사람에게 사용하지 마십시오. 사용 중 피부에 손상을 주거나 물집이 생길 수 있으므로 한 부위에 장시간 사용하지 마시고 사용 중에도 계속 주시하십시오.
- 본 제품은 영유아, 어린이, 심신박약자, 심신상실자, 정신질환자, 사용 경험이 없거나 사용이 미숙한 사람 등에 의해 사용되어서는 안되며, 사용시엔 반드시 안전을 책임질 수 있는 보호자의 지도하에 사용하도록 합니다. 특히 어린이가 장난감처럼 사용하지 않도록 각별한 주의 바랍니다.

제품 상세 설명



- 모드 설정: LOW (최대 2500PPM/min.)
- 모드 설정: HIGH (최대 3500PPM/min.)
- 모드 설정: WAVE (LOW와 HIGH모드가 지속 반복 2500~3500PPM)
- 모드 설정: PRESSURE SENSOR (세계 힘을 주어 누를수록 더 강력한 타력 2000~3500PPM)
- 전원 및 모드 설정 버튼 : 전원버튼을 길게 눌러 On/Off 가능, 짧게 눌러 모드 설정 가능, 10분 후 자동 전원 종료
- 리튬 이온 배터리 내장 (완충 후 2시간 사용가능)
- 언제 어디서나 사용 가능한 무선 마사지건 (충전 어댑터를 연결하여 사용하지 마십시오.)
- 강력한 초당 50회 두드림
- 볼 헤드: 부드러운 쿠션 재질로 승모근, 허벅지, 팔 상완과 같이 크고 광범위한 근육의 불편함 완화 및 마사지
- 볼렛 헤드: 단단한 조직의 근육 깊숙이 이완

- 플랫 헤드: 다양한 부위의 근육 이완 및 마사지
- U 헤드: 뒷목, 어깨, 승모근, 척추기립, 팔뚝, 허벅지 안쪽, 종아리~발목 등의 근육 이완 및 마사지
- 스파이럴 헤드: 손바닥, 발바닥 등 국소부위에 사용 가능
- D 헤드: 다양한 부위의 근육 이완 및 마사지
- 에어 쿠션 헤드: 고무 쿠션이 충격을 완화 시켜 관절 주변 부드러운 근육 이완 및 마사지
- 라운드 헤드: 부위가 넓고 근육이 큰 부위에 사용
- 보관용 EVA 하드 케이스

주의 사항


- 지방, 관절염, 임신, 암, 감염, 골절과 같은 증상 또는 지속적으로 통증이 동반되는 질병이 있는 경우 사용 전 반드시 의사와 상의하십시오.
- 당뇨, 결핵, 악성 종양, 혈전증, 출혈, 궤양, 정맥류, 혈액순환 장애가 있거나 피부에 멍, 번식, 부어오름, 염증이 발견되는 경우 즉시 사용을 멈추십시오
- 본 제품은 신체의 일부분에 감각이 둔화되었거나, 감각이 마비된 사람이 사용하지 않도록 하십시오.
- 본 제품을 머리카락(목/얼굴/눈) 등에 사용하지 마십시오.
- 제품을 사용하면서 혹은 사용 후에도 근육이나 신체의 통증이 지속된다면 반드시 의사와 상담하십시오. 지속적인 통증은 다른 질병의 증상일 수 있습니다.
- 본 제품은 근육의 움직임을 이완하여 시원하고 편안한 상태가 될 수 있도록 도와주는 제품입니다. 사용 중 통증이나 불편함이 발생하면 즉각 사용을 중단하고 의사와 상담하십시오.

주의: 본 기기는 치료 목적의 의료기기가 아닙니다.

사용 및 작동법


- 개봉 후 첫 사용 전 반드시 5시간 동안 제품을 완전히 충전하십시오.
- 전원이 꺼진 상태에서 원하시는 용도에 맞춰 액세서리 헤드를 본체에 끝까지 밀어넣어 장착하십시오. **절대로 작동 중에 액세서리를 빼거나 교체하지 마십시오.**




사용 팁: 액세서리 교체 시, 좌우로 부드럽게 돌리면 보다 쉽게 장착 및 탈착이 가능합니다.

- 제품 후면의 전원 및 모드 버튼  을 2초간 길게 눌러 전원을 켜시면 LOW모드로 작동이 시작됩니다. 긴장된 근육의 이완 및 스트레스 해소를 위해 LOW모드에서부터

서서히 강도를 조절하여 사용하십시오. 각 MODE설정은 후면의 LED표시등으로 확인 하실 수 있습니다. (왼쪽 첫번째 LED등이 LOW모드 표시됩니다.)

주의: 사용 시 기기를 어깨에 걸치듯이 놓거나 액세서리 헤드의 측면이 닿도록 할 경우 액세서리 헤드가 휘거나 손상될 수 있으니 사용 시에는 반드시 기기와 신체의 닿는 부분이 적각이 되도록 유지하십시오.

- LOW모드에서 HIGH모드로 전환할 때에는 후면의  버튼을 짧게 눌러서 설정 변경이 가능합니다. 해당 설정에서는 보다 빠르고 강력한 힘을 사용하여 근육의 이완을 돕습니다. (왼쪽 두번째 LED등이 HIGH모드 표시입니다.)

- 후면의  버튼을 다시 짧게 누르면 WAVE모드로 전환됩니다. 해당 설정에서는 2500~3500PPM이 주기적으로 변화해 근육의 이완을 돕습니다. (왼쪽 세번째 LED등이 WAVE모드 표시입니다.)
- 후면의  버튼을 다시 짧게 누르면 Pressure sensor 모드로 전환됩니다. 해당 설정에서는 사용자의 압력을 감지하여 목표 부위에서 세게 누를수록 더욱 강력하게 작동합니다. (왼쪽에서 네번째 LED등이 Pressure sensor(P/S)모드 표시입니다.)
- 사용 후 제품 후면의  버튼을 2초간 길게 누르면 전원을 끌 수 있습니다. **본 제품은 작동 10분 후 자동으로 전원이 꺼집니다.** 더 사용을 원할 경우 전원버튼을 눌러 다시 시작할 수 있습니다.
- 사용 후 또는 사용하지 않을 때에는 어린이의 손이 닿지 않는 안전하고 건조한 장소에 보관하십시오. 고온 다습한 장소는 피하여 보관하십시오.
- 본 제품을 충전할 때에는 반드시 KC인증이 있는 제공된 어댑터를 사용하십시오.
- 충전 중이나 전원 코드가 꽂혀 있는 상태에서 전원을 키거나 사용하지 마십시오.

LED 표시등 안내

- 충전 표시:
 - 충전 중에는 파란색 등이 깜빡입니다.
 - 파란색 등이 깜빡임을 멈추면 충전이 완료된 상태입니다.
- 배터리 표시:
 - 파란색: 충분한 배터리 상태
 - 빨간색: 배터리 잔량 20%미만

-빨간색 깜빡임: 배터리 잔량 10% 미만
 -후면 LED표시등이 꺼지면 배터리가 방전된 상태로 5시간 동안 완전히 충전하십시오.

주의: 0℃ 혹은 그 이하의 온도에서 배터리를 충전하지 마십시오.

부위별 마사지 건 사용

상체 앞면: 멍치 부위를 피해 안쪽에서 바깥쪽/어깨 쪽으로 움직이며 사용하십시오.

상체 뒷면:

척추를 따라 위에서 아래방향으로, 또는 견갑골 주위나 종양에서 바깥쪽으로 움직이며 사용하십시오.

복부:

강하게 누르지 마시고 종양에서 바깥쪽으로 부드럽게 원을 그리며 사용하십시오.

다리:

종아리에서 시작하여 원을 그리며 허벅지까지 이동하며 마사지하십시오.

손과 팔:

손바닥을 부드럽게 마사지하는 것을 시작으로 원을 그리며 팔뚝까지 이동 한 후 어깨 근육까지 연결하여 마사지하십시오.

발:

발등에는 사용을 권장하지 않으며, 발바닥 위쪽에서 발끝까지 적당한 힘을 가해 원을 그리며 마사지하십시오.

절대로 본 마사지 건을 머리, 목(앞/옆), 명치 등에 사용하지 마십시오.
주의: 배에 직접적으로 닿지 않도록 사용하십시오.

주의: 맨살에 지속적으로 사용 시 마찰로 인해 피부가 붉게 부어 오를 수 있습니다.

주의: 사용 시 손가락이나 머리카락이 끼지 않도록 주의 하십시오.

주의: 사용 시 기기와 신체가 직각이 되도록 하십시오. 헤드가 기울어지거나 비스듬한 상태로 작동 될 경우 액세서리 헤드가 휘거나 손상될 수 있습니다.

배터리 폐기

본 제품에는 2개의 리튬이온 배터리가 내장되어 있습니다. 환경 보호를 위해 기기의 수명이 다한 후에는 배터리를 분리하여 안전하게 폐기해야 합니다.

내장된 배터리는 전문가에 의해 제거되어 별도로 분리되어야 하므로 지정된 재활용 센터 및 재활용 수거함을 통해 배출하십시오.
또는 지역 담당기관/센터에 연락하여 보다 자세한 내용을 확인 하신 후 처리하십시오.

제품 품질 보증기간

본 제품의 보증기간은 1년입니다. 본 제품은 공정거래위원회 고시 소비자분쟁해결기준에 의거 교환 또는 보상받을 수 있으며 정상적인 제품 사용도중 발생한 제품 하자의 경우에만 보상이 가능합니다.

제조일 표기

제조일은 본 제품에 WYXX형태로 표기되며 W는 '주 수', Y는 '년도'를 나타냅니다.

제품 및 A/S 문의

수입판매원: 크에어코리아트레이딩주식회사
 소비자상담실: 1899-0209
 A/S센터: 자사의 A/S대행업체인 필일렉 www.filelec.co.kr의 홈페이지를 통해서 가까운 A/S센터(전국 38개점)을 확인하세요